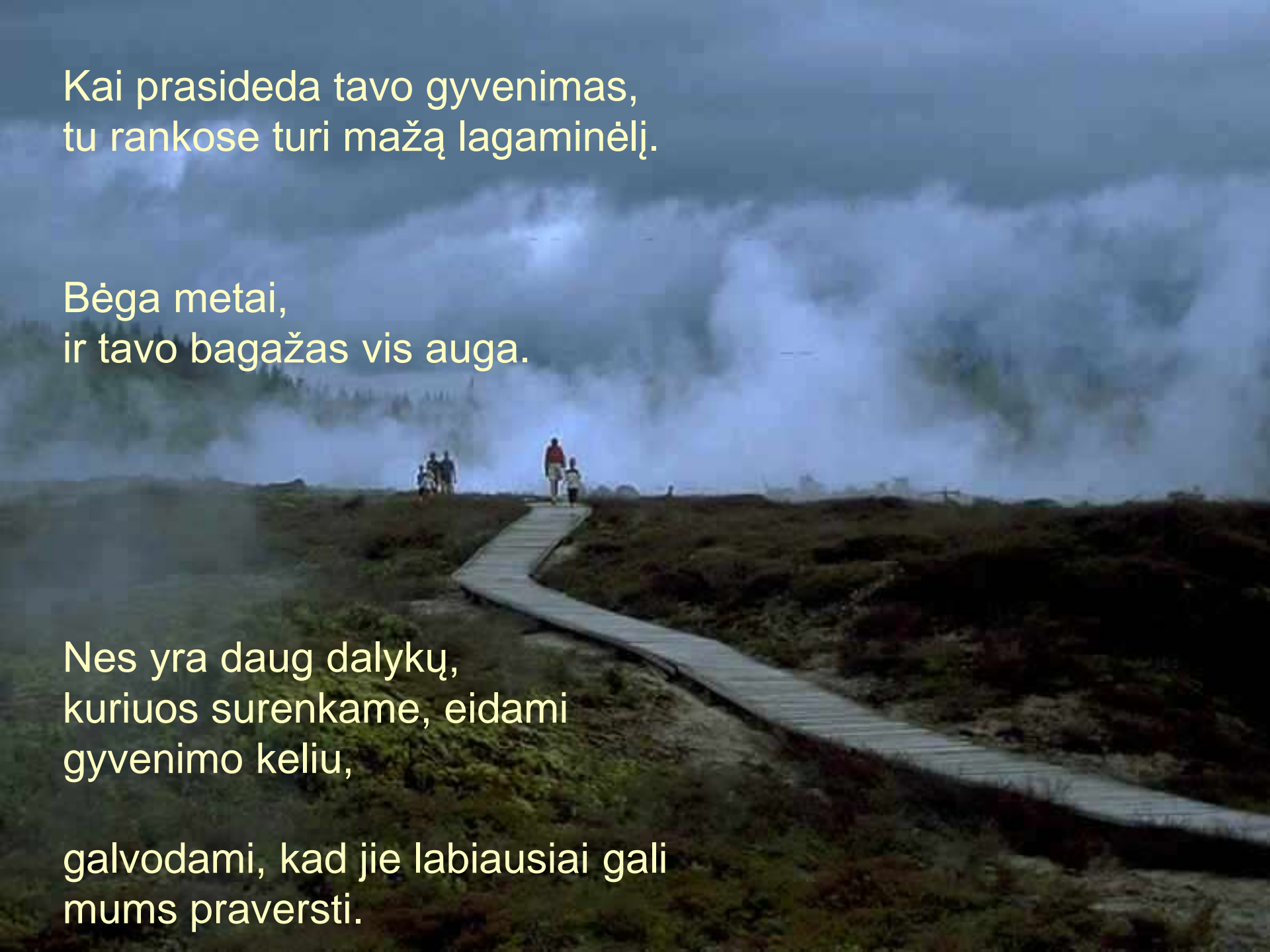


Kai prasideda tavo gyvenimas,
tu rankose turi mažą lagaminėlį.

Bėga metai,
ir tavo bagažas vis auga.

Nes yra daug dalykų,
kuriuos surenkame, eidami
gyvenimo keliu,

galvodami, kad jie labiausiai gali
mums praversti.





Tam tikru momentu tu pradedi
pajusti, jog kai kurie dalykai
pasidaro sunkiai pakeliami.

Nes labai daug sveria.

Tada turi apsispręsti.

Atsisėsti ant gyvenimo kelio krašto
ir laukti, kol kitas geras žmogus
tau padės...

Tačiau visi, kurie praeina pro
tave, kiekvienas neša savo
sunkų bagažą

Todėl taip gali laukti visą
gyvenimą, kad kas tau padėtų.





Arba turi sumažinti savo
naštą, išmesdamas tai, kas
tau nereikalinga.

Taigi, ką gi išmestumėte
dabar?

Pradedame traukti iš kuprinės
visą tai, ką pirmiausiai matome.

Draugystė

Meilė

Gerumas

Švelnumas

Dosnumas

Džiaugsmas

Simpatiškumas

Viltis

Gerai!!!

Pakankamai daug dalykų
atsikratėme...

Bet keista, jie nesunkūs ir labai
svarbūs!!!

Tad dėkim atgal juos į kuprinę.

Yra kiti dalykai, kurie
labiau sveria...



Pabandyk dar kartą traukti...

O, pyktis: kiek jis sveria!

Dar traukiame:

nesupratimas kito žmogaus,

baimė,

pesimizmas

Nusivylimas, turbūt, pagrindinis dalykas, kuris tempia visą kuprinę į žemę.

**O dabar ištraukime, tai kas slėpėsi kuprinės dugne, užgožtas kitų daiktų:
gi šypsena, be kurios tikrai gyventi sunku.**

Traukiame dar vieną šypsena, dar vieną ir pagaliau atrandame
laimę...

Dėk atgal į kuprinę, o išmesk liūdesį...



O dar neužmirškime
įsidėti kantrybės.

O su ja:

JĒGA

VILTIS

DRAĒSA

ENTUZIAZMAS

PUSIAUSVYRA

ATSAKOMYBĒ'

TOLERANCIJA

GERA NUOTAIKA

Išmesk iš kuprinės perdėtą susirūpinimą.

Ir ką toliau darysim...



Viskas. Dabar kuprinė vėl paruošta naujai kelionei. Primyn...



Neužmiršk šį veiksmažodį padaryti keletą kartų gyvenime

nes kelias
kartais toks
ilgas ir
tolimas...

Kad nepavargtumei...

